



Mélange doTERRA Anchor

lavande, bois de cèdre, encens, écorce de cannelle, bois de santal, poivre noir et patchouli

Il arrive de se sentir déraciné, débordé et un peu à court de solutions. Ce mélange apporte une confiance en soi inébranlable permettant de retrouver force et énergie pour la vie de tous les jours. Il procure une belle connexion à soi et aux autres, favorise l'harmonie émotionnelle et la sagesse innée. Trouvez l'équilibre par l'aromathérapie et les mouvements simples de yoga!

Mélange doTERRA Arise

citron, pamplemousse, sapin de Sibérie, osmanthus et mélisse

Les défis et le découragement font partie du chemin vers l'atteinte de ses rêves. Certaines pratiques quotidiennes telles les affirmations positives, les postures de yoga énergisantes et l'aromathérapie aident à traverser ces obstacles de façon harmonieuse. Ce mélange inspire l'évolution, l'élévation et la rencontre de la meilleure version de soi. Il favorise la stabilité, la liberté, l'endurance du corps ainsi que le courage et le bonheur au niveau du cœur.

Mélange doTERRA Affirm (Align)

bergamote, graine de coriandre, marjolaine, menthe poivrée, géranium, basilic, rose et jasmin

Il arrive que le sentiment d'être déconnecté et en perte de contrôle prend le dessus. L'aromathérapie accompagnée de certaines postures de yoga simples aidant à se recentrer amènent une nouvelle vision et une paix intérieure ouvrant la porte à de nouvelles solutions. Avoir conscience de sa propre valeur et être aligné avec soi font l'objet d'une quête quotidienne. Ce mélange favorise la confiance en soi et l'ouverture aux possibilités offertes par la vie.