

Basilic

Ocimum basilicum 15 ml

dōTERRA®

PAGE D'INFORMATION PRODUIT



CP TG Certified Pure Therapeutic Grade®

Application: A T I N

Partie de la plante: Feuille

Méthode d'extraction : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau

Description aromatique : Warm, spicy, herbal

Principaux composants chimiques: Linalol, eucalyptol

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Agit comme agent de refroidissement de la peau
- Favorise la vigilance mentale et atténue les sentiments d'anxiété en diffusion
- Peut aider à soulager l'inconfort mensuel féminin *

Basilic

Ocimum basilicum 15 mL

Référence N°: 30010001

Prix membre: €17.00HT

Prix public: €22.67HT

PV: 21.50



Description

L'arôme chaud, épicé, cependant herbacé du basilic est connu pour réduire des sentiments d'anxiété. Le basilic offre de grands bienfaits à l'esprit et au corps, en raison de son contenu élevé de linalol ; ce qui en fait une application idéale pour aider à réduire les sentiments de tension lorsqu'il est appliqué sur les tempes et à la nuque. Le basilic est couramment utilisé dans la cuisine pour ajouter une saveur fraîche de plantes aux viandes, pâtes et entrées, et c'est également un rafraîchissant et un relaxant pour la peau. Lorsqu'il est diffusé, le basilic aide à la concentration et permet une expérience de soulagement du stress

UTILISATION

- Diffusez pour favoriser le sens de la concentration tout en étudiant ou en lisant.
- Massage en mélange avec de l'huile de gaulthérie et d'huile végétale porteuse sur la nuque pour une expérience de soulagement du stress.
- Prenez une goutte en interne pour fournir un soutien apaisant pendant le cycle menstruel. *
- Ajoutez en à vos plats italiens préférés pour un goût rafraîchissant.

CONSEILS D'UTILISATION

Diffusion : Mettez 3 ou 4 gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluez 1 goutte dans 120ml de liquide

Usage cutané : appliquez une ou deux gouttes sur la zone concernée. Diluez avec l'huile fractionnée dōTERRA afin de minimiser toute réaction cutanée possible.

PRECAUTIONS

Possibilité de sensibilité de la peau

Tenir hors de portée des enfants. Les personnes sous traitement, les femmes enceintes ou allaitantes doivent consulter leur médecin

Eviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles

* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir toute maladie.