

# Mandarine rouge (Red mandarin)

*Citrus nobilis*

## dōTERRA Information produit



**CP** TG Certified Pure Tested Grade

Les Applications:



**Partie de la Plante:** Zeste

**Méthode d'extraction:** Expression à froid

**Description aromatique:** sucrée, acidulée, légèrement florale

**Les principaux composants chimiques:** Limonene

### LES BIENFAITS PRINCIPAUX

- Elève l'humeur
- Purifie et tonifie la peau
- Facilite la digestion

**Mandarine Rouge**  
**Citrus nobilis 5 ml -**

Disponible dans le kit

« Citrus Trio » (60201640)

### DESCRIPTION DU PRODUIT

Egalement connue sous les noms de tangor ou d'orange-temple, la mandarine rouge est plus foncée de couleur que la mandarine que nous avons l'habitude de consommer, et offre un parfum à la fois sucré et acidulé, et légèrement floral. Parmi les essences d'agrumes, celle de mandarine rouge est la plus sucrée, et s'associe parfaitement avec des huiles essentielles aux senteurs florales, boisées, épicées et herbacées. Diffuser de l'essence de mandarine rouge nous rend d'humeur positive et joyeuse et apaise les tensions. En cosmétique, l'essence de mandarine rouge peut également convenir aux peaux grasses. Enfin, elle est bénéfique pour le bon fonctionnement du système digestif.

### LES UTILISATIONS

- Ajoutez 2 ou 3 gouttes dans votre nettoyant ou tonique visage pour leur ajouter ses propriétés purifiantes.
- Diffusez en vous levant le matin pour profiter de ses propriétés énergisantes.
- Ajoutez 2 ou 3 gouttes à votre jus de fruits ou thé pour savourer son arôme tout en profitant de ses propriétés digestives.

### MÉTHODES D'UTILISATION

- Diffusion : Placez 3 ou 4 gouttes dans votre diffuseur
- Interne : Diluez 1 goutte dans un contenant de 120 ml
- Topique : Appliquez une ou deux gouttes sur la zone concernée. Diluez avec une huile végétale. Voir également les instructions ci-dessous.

### PRÉCAUTIONS

Réaction cutanée possible. Gardez hors de portée des enfants. Demandez un avis médical en cas de grossesse, allaitement, ou en cas de prise médicamenteuse en parallèle. Evitez tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et toutes les muqueuses. Contrairement aux autres essences d'agrumes, celle de mandarine rouge n'est pas photosensibilisante.