

# Cilantro

Coriandrum sativum 15 mL

dōTERRA®

PAGE D'INFORMATION PRODUIT



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

Application :



**Partie de la plante:** Feuille

**Méthode d'extraction :** distillation à la vapeur d'eau

**Description aromatique:** Frais, herbacé, sucré, piquant

**Principaux composants chimiques:** Linalool, 2-decenal

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Favorise une digestion saine en voie interne
- Ingérer pour renforcer les fonctions des systèmes immunitaire et nerveux
- Donne à la nourriture un goût frais et savoureux

### Cilantro

Coriandrum sativum 15 mL

Référence N°: 41850001

Prix membre: €22.00HT

Prix public: €29.33HT

PV: 27.50

## DESCRIPTION

L'utilisation culinaire et les autres bienfaits de Cilantro ont fait l'objet de publications depuis des siècles. L'usage interne de Cilantro favorise une digestion saine et renforce les fonctions des systèmes immunitaire et nerveux. En application cutanée, Cilantro est apaisant et rafraîchissant pour la peau, et ajoute un arôme frais et herbacé à n'importe quel mélange en diffusion. Les utilisations culinaires de Cilantro sont sans fin, ajoutant une note savoureuse aux viandes, salades, dips et guacamole.

## UTILISATION

- Placer deux gouttes dans une capsule végétale pour favoriser une digestion saine et les fonctions du système immunitaire.
- Ajouter aux sautés, salades et dips pour ressentir l'arôme particulier de Cilantro
- Diffuser avec une huile essentielle d'agrumes pour un arôme frais et herbacé.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Diffusion :** utilisez trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix

**Usage interne :** diluez une goutte dans un verre de liquide

**Usage cutané :** appliquez une ou deux gouttes sur la zone concernée. Diluez dans une huile porteuse pour éviter toute réaction. Voir les autres précautions ci-dessous.

## PRECAUTIONS

Possibilité de sensibilité de la peau

Tenir hors de portée des enfants. Les personnes sous traitement, les femmes enceintes ou allaitantes doivent consulter leur médecin

Eviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.



\*\* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir toute maladie.