

# Sauge sclarée

Salvia sclarea 15 mL

# dōTERRA®

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



**CP** **TG** Certified Pure Therapeutic Grade®

**Application:** **A** **T** **I** **N**

Partie de la Plante utilisée: Fleur / Feuille

Méthode d'extraction: distillation à vapeur d'eau

Description aromatique: Boisé, fleuri

Principaux composants chimiques: Linalyl acetate, linalool

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Apporte une santé aux cheveux et cuir chevelu
- Favorise une bonne nuit de sommeil \*
- Calmant et apaisant pour la peau

### Clary Sage

Salvia sclarea 15 mL

N° de référence: 30420805

Prix membre: 31,00€HT

Prix public: 41.33€HT

PV: 39

## DESCRIPTION

La sauge sclarée est une plante bisannuelle ou vivace d'une hauteur d'à peu près 1m50. La sauge sclarée est bien connue pour ses propriétés relaxantes et ses effets bénéfiques pour la peau. Son principal composant chimique est l'acétate de linalyle( une partie de la famille des esters des terpènes) qui en fait l'une des huiles essentielles les plus relaxantes, adoucissantes et équilibrées. Au Moyen Age, la sauge sclarée était fréquemment utilisée pour adoucir la peau. En inhalation, la sauge procure une sensation apaisante et une très bonne nuit de sommeil.

## UTILISATIONS

Pendant le cycle menstruel, massez avec 3 ou 5 gouttes le ventre pour un massage relaxant.

- Combinez-la avec de la camomille romaine et ajouter à l'eau du bain pour un bain délassant
- Diffuser ou mettre dans l'oreiller pour avoir une bonne nuit
- Ajouter au shampoing ou à l'après-shampoing pour entretenir et assainir les cheveux et le cuir chevelu
- Mélanger dans de l'huile pour masser, adoucir ou régénérer la peau.

## MODES D'EMPLOI

Diffusion : Mettre 2 ou 3 gouttes dans un diffuseur

usage interne : Diluer 1 goutte dans 120ml de liquide

usage topique : Appliquez une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluez avec l'huile fractionnée dōTERRA afin de minimiser toute réaction cutanée possible. Voir les précautions d'emploi ci dessous.

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

Réaction cutanée possible. Tenir hors de portée des enfants. En cas de grossesse, d'allaitement, ou de traitements médicamenteux, demandez conseil à votre médecin. Evitez tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles, les muqueuses et autres zones sensibles



\* Ces déclarations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir les maladies.