

# Coriandre

Coriandrum sativum 15 mL

dōTERRA®

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



**CP** **TG** Certified Pure Therapeutic Grade®

**Application:** **A** **T** **I** **N**

Partie de la plante : Graine

Méthode d'extraction: Distillation à la vapeur d'eau

Description aromatique: Vert, floral, herbacé

Composés chimiques principaux: Linalool,  $\alpha$ -pinene,  $\gamma$ -terpinene, camphor

## Bienfaits principaux

- Favorise la digestion\*
- Aide à maintenir un teint clair
- Aide à la relaxation

### Coriander

Coriandrum sativum 15 mL

N° de référence: 30780805

Prix membre: 22€HT

Prix public: 29,33€HT

PV: 27,50

## Description

La coriandre est une herbacée annuelle qui peut atteindre 90cm de haut, très riche en arôme. Les graines de coriandre ont été utilisées depuis des siècles pour favoriser la digestion ; et, même de nos jours pour les mêmes raisons. La coriandre a une haute teneur en linalol (composé organique aromatique) qui aide à préserver un beau teint. Elle peut aussi être un adoucissant pour le corps. Son goût et son arôme sont l'un et l'autre relaxants et stimulants ; on l'utilise pour faire des mélanges pour ajouter une note fraîche et herbacée.

## Utilisations

- Ingérer quelques gouttes après un gros repas pour faciliter la digestion.
- Appliquer sur une peau grasse pour garder un teint clair
- Après une petite séance de sport, faire un massage adoucissant des jambes

## Mode d'emploi

**Diffusion** : mettre trois à quatre gouttes dans votre diffuseur

**En interne** : diluer une goutte dans 120 ml de liquide

**Topique** : appliquer une à deux gouttes sur la zone souhaitée. Diluer avec une huile végétale neutre pour minimiser les réactions cutanées. Voir les précautions d'emploi ci-dessous.

## Précautions d'emploi

Possible sensibilité cutanée. Tenir hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitante ou sous traitement médical. Éviter le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.



\*Ces affirmations n'ont pas été évaluées par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas prévu pour diagnostiquer, traiter, soigner ou prévenir les maladies