

# Eucalyptus

*Eucalyptus radiata* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



**Description aromatique:** camphré, aérien

**Méthodes d'extraction:** distillation à la vapeur

**Partie de la plante:** feuille

**Composants principaux:** eucalyptol, alpha-terpinéol

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Propice à la relaxation
- Aide à avoir les idées claires et à être plus calme.

### Eucalyptus

*Eucalyptus radiata* 15 ml

Article: 60203817

## DESCRIPTION

Parfois appelés gommiers, les eucalyptus sont de grands arbres vivaces qui peuvent atteindre 15 mètres de haut. Les principaux composants chimiques de l'eucalyptus radiata sont l'eucalyptol et l'alpha-terpinéol, et c'est pour cela que son huile essentielle est idéale pour créer une ambiance de massage apaisante. L'huile essentielle d'Eucalyptus procure un sentiment de relaxation et de détente. Elle possède également des propriétés qui peuvent être bénéfiques pour la peau.

## UTILISATIONS

- Ajoutez une goutte dans la crème hydratante de votre choix et appliquez sur la peau en faisant des mouvements circulaires.
- Ajoutez une goutte sur un bout de coton et placez-le dans les chaussures, les tiroirs à vêtements, ou tout autre endroit pouvant accumuler les mauvaises odeurs.
- Mélangez avec les huiles essentielles de Citron et de Menthe poivrée pour créer une senteur revitalisante.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Diffusion:** Utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation locale:** En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile de support. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile de support. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile de support.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

