

Pamplemousse

Citrus X paradisi

dōTERRA Information produit



Les Applications:



Partie de la Plante: pamplemousse pelé (zeste)

Méthode d'extraction: Expression à froid

Description aromatique: acidulée, florale, fruitée

Les principaux composants chimiques: d-Limonene

LES BIENFAITS PRINCIPAUX

- Atténue l'apparence de taches
- Maintient un métabolisme sain
- Elève l'humeur

Grapefruit

Citrus X paradisi 15 mL

N° référence: 30100805

Prix membre 16,20€TTC

17PV

DESCRIPTION DU PRODUIT

Dénoté « fruit interdit » et comme « l'une des 7 merveilles de la Barbade », le pamplemousse a été consigné par écrit en 1750 par le Gallois Griffith Hughes. Le nom de « pamplemousse » a été donné à ces fruits car poussant en grappes ils ressemblaient à des grappes. Connu pour son parfum énergisant et revigorant, le pamplemousse a aussi des qualités purifiantes et nettoyantes ; aussi, on l'utilise fréquemment pour les soins de la peau : il a la capacité d'éclaircir et de donner à la peau un aspect sain. Le pamplemousse peut être une aide efficace pour le métabolisme.

LES UTILISATIONS

- Ajouter au nettoyage habituel du visage des adolescents pour atténuer l'apparition d'imperfections. (éviter alors l'exposition au soleil)
- A diffuser, lors d'un régime pour stimuler les motivations.
- Ajouter 1 ou 2 gouttes à votre eau pour aider à un bon métabolisme.

MÉTHODES D'UTILISATION

- Diffusion : Placez 3 ou 4 gouttes dans votre diffuseur
- Interne : Diluez 1 goutte dans un contenant de 120 ml
- Topique : Appliquez une ou deux gouttes sur la zone concernée. Diluez avec une huile végétale. Voir également les instructions ci-dessous.

PRÉCAUTIONS

Réaction cutanée possible. Gardez hors de portée des enfants. Demandez un avis médical en cas de grossesse, allaitement, ou en cas de prise médicamenteuse en parallèle. Evitez tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et toutes les muqueuses. Evitez le soleil ou les rayons UV pendant 12 heures après application du produit en cutané