

Kumquat

Fortunella japonica

dōTERRA Information produit



CPTG Certified Pure Tested Grade

Les Applications: **A T I N**

Partie de la Plante: Zeste

Méthode d'extraction: Expression à froid

Description aromatique: sucrée, acidulée, fraîche

Les principaux composants chimiques: Limonene

LES BIENFAITS PRINCIPAUX

- Soutient les systèmes cardiovasculaire, digestif, immunitaire, métabolique et nerveux.
- Dynamise l'humeur et rafraichit l'esprit.
- Peut-être utilisé comme nettoyant, à la fois ménager, aromatique, cutané et interne.

Kumquat
Fortunella japonica 5 ml -

Disponible dans le kit « Citrus Trio » (60201640)

DESCRIPTION DU PRODUIT

Originaire d'Asie, le Kumquat est un fruit de la taille d'une grosse olive, et peut être mangé entier, y compris la peau. La saveur de celle-ci est sucrée, alors que celle de la chair est amère. Le zeste contient une essence versatile renommée notamment pour ses propriétés nettoyantes et aromatiques. Le composant principal de cette essence est le limonene, comme dans les essences de citron, citron vert, orange douce, etc... De ce fait, elles ont beaucoup de propriétés communes, et sont quasiment interchangeables. Le parfum du kumquat est adapté pour revigorer l'humeur et l'esprit, et offrir un éclairage nouveau face aux challenges quotidiens.

LES UTILISATIONS

- Ajoutez une goutte à votre nettoyant visage, shampoing et dentifrice pour profiter de ses vertus nettoyantes.
- Associez l'essence de kumquat à celle de citron, orange douce ou bergamote pour savourer l'arôme rafraichissant des agrumes.
- Diffusez cette essence pour purifier l'air et stimuler votre énergie.
- Ajoutez une ou deux gouttes dans votre nettoyant ménager maison.

MÉTHODES D'UTILISATION

- Diffusion : Placez 3 ou 4 gouttes dans votre diffuseur
- Interne : Diluez 1 goutte dans un contenant de 120 ml
- Topique : Appliquez une ou deux gouttes sur la zone concernée. Diluez avec une huile végétale. Voir également les instructions ci-dessous.

PRÉCAUTIONS

Réaction cutanée possible. Gardez hors de portée des enfants. Demandez un avis médical en cas de grossesse, allaitement, ou en cas de prise médicamenteuse en parallèle. Evitez tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et toutes les muqueuses. Comme la plupart des essences d'agrumes, celle de kumquat est photo-sensibilisante : ne vous exposez pas au soleil pendant les 12 heures suivant une application.