

Marjolaine

Origanum majorana 15 mL

dōTERRA®

PRODUCT INFORMATION PAGE



CP TG Certified Pure Therapeutic Grade®

Application: A T I N

Plant Part: Feuille

Extraction Method: distillation à la vapeur

Aromatic Description: chaud, herbacé, boisé

Main Chemical Components: Terpinen-4-ol, trans-sabinene hydrate, γ -terpinene

PRIMARY BENEFITS

- ❖ Valorisé pour ses propriétés apaisantes et son effet positif sur le système nerveux *
- ❖ Favorise un système immunitaire sain *
- ❖ Peut favoriser un système cardiovasculaire sain *

DESCRIPTION de PRODUIT

Aussi connu comme "hiver doux" ou "joie des montagnes", la Marjolaine était connue des Grecs et des Romains comme un symbole de bonheur. La marjolaine a été utilisée dans les plats culinaires, conférant une saveur unique aux soupes, ragoûts, sauces et saucis: en Allemagne, cette herbe est connue sous le nom de "Goose Herb" pour son utilisation traditionnelle dans les oies rôtis. Dans les applications modernes, la Marjolaine est appréciée pour ses propriétés apaisantes et son effet positif sur le système nerveux. *Elle soutient également les systèmes cardiovasculaire et immunitaire sains.*

UTILISATIONS

- ❖ Appliquer à l'arrière du cou pour atténuer les sentiments de stress. *
- ❖ Appliquer sur les pieds d'un enfant tatillon avant la sieste.
- ❖ Remplacez l'huile essentielle de Marjolaine dans votre prochaine recette qui demande de la marjolaine séchée. Habituellement 1 goutte d'huile essentielle équivaut à 2 c. d'herbes séchées.
- ❖ Appliquer sur les muscles avant et après l'exercice.

MODE D'EMPLOI

- ❖ Diffusion: Utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.
- ❖ Usage interne: Diluer une goutte dans l'eau, du jus.
- ❖ Utilisation topique: Appliquez une à deux gouttes sur la zone désirée. Diluer avec de l'huile de coco fractionnée dōTERRA pour minimiser la sensibilité de la peau.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Sensibilité cutanée possible. Garder hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, allaitez, ou sous la surveillance d'un médecin, consultez votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, les oreilles internes et les zones sensibles.



*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.