

# Patchouli 15 ml *Pogostemon cablin*

Application: 

Ingrédients: huile essentielle de patchouli (*Pogostemon cablin*).

Description aromatique : herbacé, camphré.

## Bienfaits principaux :

Reconnaissable pour son odeur forte, musquée et douce à la fois, l'huile essentielle de patchouli possède des propriétés intéressantes pour la peau tout en offrant un parfum équilibré et d'ancrage.



## Mode d'emploi :

En cosmétique :

- Appliquer sous les bras comme déodorant naturel.
- Ajouter à sa crème hydratante quotidienne pour aider à avoir une peau radieuse.
- Ajouter 1 goutte à son shampoing et masser le crâne pour soulager un cuir chevelu sec.
- Mélanger en quantité égale avec la menthe poivrée et appliquer sur les tempes et le cou après une longue journée de travail.
- Mélanger une demi-cuillère à café de bicarbonate de soude, deux cuillères à soupe d'eau, 2 gouttes d'huile de menthe poivrée et 1 goutte d'huile de patchouli pour faire son bain de bouche maison.

Dans la maison :

- Diffuser pour un parfum d'ancrage et équilibrant.
- Mélanger 10 gouttes avec de l'eau dans un flacon pulvérisateur et utiliser sur le corps à l'extérieur pour un parfum agréable.

## Précautions :

Possible sensibilité de la peau. Maintenir hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, allaitante ou en traitement médical, consulter votre médecin traitant. Eviter le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

