

# Sapin de Sibérie

*Abies alba* 15 mL

dōTERRA® | CANADA

PAGE D'INFORMATION DU PRODUIT



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application:** A T N

**Description aromatique:** Verte, boisée, fraîche

**Méthode de collecte:** Distillation à la vapeur

**Description aromatique:** aromatique: Verte, boisée, fraîche

**Principaux composants:** Acétate de bornyle, camphène,  $\delta$ -3-carène,  $\alpha$ -pinène

## Sapin de Sibérie

*Abies alba* 15 mL

Référence: 60203586

Prix de gros: \$25.75 CAD

Prix public: \$34.33 CAD

PV: 21.50



## DESCRIPTION DU PRODUIT

Le sapin de Sibérie est un grand arbre à feuilles persistantes et de couleur claire qui est originaire de la Russie et du Canada. L'huile essentielle de sapin de Sibérie a un arôme rafraîchissant et boisé qui est reconnu pour ses propriétés calmantes et relaxantes. Avec un parfum semblable aux arbres de Noël et forêts paisibles, le sapin de Sibérie a longtemps été reconnu pour sa capacité à produire des arômes réconfortants et stabilisants, ainsi que pour sa stimulation des sens. Le sapin de Sibérie peut apaiser la peau sèche, faisant de lui une huile essentielle parfaite à ajouter aux massages réconfortants.

## UTILISATIONS

### Cosmétiques

- Massez sur la peau après une séance d'exercice pour un arôme apaisant.
- Mélangez avec de l'huile de noix de coco fractionnée pour un massage revigorant.
- Versez une à deux gouttes sur le plancher de votre douche pour un parfum énergisant.
- Ajoutez dans votre routine de soins de la peau au coucher pour améliorer l'apparence d'une peau saine.

### Quotidiennes

- Diffusez pour un arôme calmant lorsque vous travaillez.
- Diffusez pendant les périodes de fêtes pour créer une atmosphère d'extérieur accueillante.
- Ajoutez 10 gouttes dans un vaporisateur rempli d'eau pour rafraîchir les pièces de votre maison.

## INSTRUCTIONS

**Usage aromatique:** Versez 3-4 gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Usage topique:** Diluez une goutte dans 5-10 gouttes d'huile porteuse pour minimiser toute sensibilité de la peau

## PRÉCAUTIONS

Sensibilité possible de la peau. Gardez hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous suivez un traitement médical quelconque, veuillez consulter votre médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.