

# Tangerine

*Citrus reticulata* 15mL

dōTERRA®

PRODUCT INFORMATION PAGE



## Application:



**Plant Part:** Peau/ Zeste

**Extraction Method:** extraction à froid

**Aromatic Description:** Acidulé, doux, frais

**Main Chemical Components:** Limonene

## PRIMARY BENEFITS

- Contient des antioxydants puissants \*
- Nettoyage et purification
- Favorise un système immunitaire sain \*

## PRODUCT DESCRIPTION

La mandarine a une longue histoire d'utilisation dans la culture chinoise et les pratiques de santé à base de plantes. L'huile essentielle fournit des antioxydants importants \*, y compris le puissant limonène antioxydant. La mandarine a un arôme sucré et acidulé, semblable à d'autres huiles d'agrumes, qui est exaltant. La mandarine est connue pour ses propriétés nettoyantes et pour soutenir un système immunitaire et respiratoire sain. \*

L'huile essentielle de mandarine peut être utilisée pour apaiser les sentiments anxieux et gérer le stress. Une addition populaire et savoureuse aux desserts et aux boissons - de l'eau aux smoothies aux fruits - La mandarine peut être utilisée dans n'importe quelle recette appelant aux agrumes.

## UTILISATIONS

- Ajoutez 2-3 gouttes comme aromatisant dans les recettes de gâteaux et de biscuits
- Ajouter 1-2 gouttes dans l'eau, les smoothies, les thés ou la limonade pour l'aromatisation
- Pour stimuler et remonter l'humeur, placez 1 à 2 gouttes dans la paume de la main, frottez les deux et posez-les sur le nez et la bouche pendant 30 secondes ou diffusez dans toute la pièce.
- Appliquer sur les points flexibles ou sur l'abdomen pour favoriser le sentiment de bonheur. Diluer avec de l'huile de coco fractionnée pour minimiser la sensibilité si nécessaire

## MODE D'EMPLOI

**Diffusion:** Utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Usage interne:** Diluer une goutte dans 4 fl. oz. de liquide.

**Utilisation topique:** Appliquez une à deux gouttes sur la zone désirée. Diluer avec de l'huile de coco fractionnée dōTERRA pour minimiser la sensibilité de la peau. Voir les précautions supplémentaires ci-dessous.

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

Sensibilité cutanée possible. Garder hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, allaitez, ou sous la surveillance d'un médecin, consultez votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, les oreilles internes et les zones sensibles. Évitez les rayons du soleil ou les rayons UV jusqu'à 12 heures après l'application du produit.

\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

