

Thyme

Thymus vulgaris 15 mL

dōTERRA®

PRODUCT INFORMATION PAGE



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Application: **A** **T** **I** **D**

Partie de la plante: Feuille

Méthode d'extraction: Distillation à vapeur d'eau

Description Aromatique: Chaud, herbacé, floral, poudrée

Main Chemical Components: Thymol, Paracymène

PRINCIPAUX BIENFAITS

- Apporte des anti oxydants puissants *
- Soutient le système immunitaire*
- Repousse les insectes naturellement

Thyme

Thymus vulgaris 15 mL



Description

Pensé pour donner du courage à celui qui en portait, le Thym a été offert aux chevaliers et aux guerriers avant leur combat par leurs compagnes au moyen âge. Pendant cette même période, le thym était souvent placé sous des oreillers pour favoriser un sommeil paisible et éviter les cauchemars. Les Grecs de l'Antiquité utilisaient le Thym dans leurs bains et le brûlaient comme encens dans leurs temples tandis que les Égyptiens l'utilisaient traditionnellement dans leurs cérémonies. Aujourd'hui, le thym est couramment utilisé comme assaisonnement, mais il produit également une huile essentielle puissante qui a des effets nettoyants et purifiants pour la peau; cependant, en raison de sa forte teneur en thymol, le thym doit être dilué avec une huile végétale avant application. Le thym possède une chimie spécifique qui favorise un système immunitaire sain.*

Utilisations

- Ajoutez 2 gouttes dans une capsule végétale et prendre durant l'hiver pour soutenir le système immunitaire.*
- Utilisez en jardinant en tant que répulsif pour insectes
- Utilisez 1 à 2 gouttes dans des plats à viande ou des entrées pour une saveur fraîche et herbacée additionnelle.
- Diluez avec une huile végétale et appliquez ensuite sur les zones concernées de la peau pour purifier et favoriser une apparence saine

Mode d'Emploi

Diffusion: utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

En Interne: Diluez 1 goutte dans 118ml de liquide

Utilisation cutanée : appliquez une à deux gouttes sur la zone désirée. Diluez avec de l'huile de Coco fractionnée dōTERRA pour réduire toute sensibilité cutanée.

Voir les précautions d'emploi additionnelles ci-dessous.

Précautions d'Emploi

Sensibilité cutanée possible. Tenir hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, allaitante, ou si vous suivez un traitement médical, consultez votre médecin. Éviter le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.