

# Turmeric (Curcuma)

*Curcuma longa* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



**Partie de la plante:** Rhizome

**Méthode d'extraction:** Distillation à la vapeur

**Description aromatique:** Chaud, épicé, terreux, boisé

**Principaux composants chimiques:**  
ar-turmérone et turmérone

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Favorise les fonctions métaboliques saines
- Améliore la santé cellulaire dans son ensemble
- Soutient une intégrité cellulaire saine
- Renforce les fonctions naturelles du système immunitaire
- Lorsqu'elle est diffusée, l'huile essentielle de curcuma provoque des réponses émotionnelles fortes et aide à améliorer l'humeur

### Turmeric (Curcuma)

*Curcuma longa* 15 ml

Référence Numéro: 60208112

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Plante essentielle des pratiques ayurvédiques traditionnelles en Inde, la racine de curcuma et l'huile essentielle de curcuma ont donné naissance à une forte tradition qui inspire aujourd'hui les utilisations modernes du curcuma. Distillée à la vapeur à partir de la racine de curcuma, l'huile essentielle de curcuma est dotée de deux composants chimiques exceptionnels uniques, la turmérone et l'ar-turmérone. Ces composants font de l'huile essentielle de curcuma un produit indispensable de votre routine de santé quotidienne. Le curcuma est bénéfique en interne pour soutenir les fonctions naturelles du système immunitaire. De plus, le curcuma aide à retrouver une peau claire, lisse et éclatante. Cette huile essentielle ajoute également une explosion de saveur dans vos plats salés préférés.

## UTILISATIONS

- À consommer par voie orale pour soutenir les fonctions naturelles de la réponse immunitaire.
- Au besoin, utilisez l'huile essentielle de curcuma en traitement local ou en masque intégral pour le visage pour diminuer l'apparence des imperfections ou retrouver un teint éclatant.
- Ajoutez 1 à 2 gouttes dans du thé ou de l'eau pour créer une saveur subtile d'herbes.

## CONSEILS D'UTILISATION

**Diffusion:** utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Utilisation interne :** Diluez une goutte dans 120 ml de liquide.

**Utilisation locale :** Appliquez une à deux gouttes sur la zone souhaitée. Diluer avec une huile végétale pour minimiser les réactions cutanées. Consultez les précautions supplémentaires ci-dessous.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou sous surveillance médicale, veuillez consulter votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

