

Sapin Blanc (White Fir)

Abies Alba

dōTERRA Information produit



CP TG Certified Pure Tested Grade

Les Applications :



Partie de la Plante : Aiguilles

Description aromatique : frais et boisé

Composants principaux :

Limonene, β -pinene, bornyl acetate

LES BIENFAITS PRINCIPAUX

- ▶ Génère un sentiment de stabilité
- ▶ Procure un effet calmant.

White Fir

Abies alba 15 mL

Référence N° : 30250001

Membre : 17,50 €

Public : 23,33 €

PV : 22.00

Utilisé comme matériau de construction mais aussi en guise d'arbre de Noël, le sapin blanc produit une huile essentielle reconnue pour créer un sentiment de stabilité, de bien être et l'envie d'assumer pleinement ses responsabilités.

DESCRIPTION DU PRODUIT

Le sapin blanc est un bois très apprécié pour la construction car il associe solidité, souplesse et esthétique. C'est aussi l'arbre communément utilisé en guise de sapin de Noël. Distillée à partir des aiguilles du conifère, l'huile essentielle de sapin blanc apporte des sensations de bien-être et d'apaisement. D'un point de vue aromatique, elle suggère un sentiment de stabilité, de responsabilité, ainsi qu'une énergie positive. Elle stimule les sens tout en aidant le corps à se détendre.

LES UTILISATIONS

- ▶ Après une activité intense, l'utiliser en massage sur la peau
- ▶ A diffuser pour un effet énergisant.
- ▶ En cas d'environnements ou de contextes stressants à la maison ou au travail, diffusez l'huile essentielle de sapin blanc pour diminuer le sentiment d'anxiété.
- ▶ Déposez quelques gouttes sur votre diffuseur en terre cuite pour amener dans votre intérieur un parfum de vacances !

MODE D'EMPLOI

En diffusion: Utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

En application cutanée: Appliquer une à deux gouttes sur la zone souhaitée. Diluer avec de l'huile de coco fractionnée dōTERRA pour minimiser toute réaction cutanée possible.

PRÉCAUTIONS

Réaction cutanée possible. Tenir hors de portée des enfants. En cas de grossesse, d'allaitement, ou de traitements médicamenteux, demandez conseil à votre médecin. Evitez tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles, les muqueuses et autres zones sensibles.